**ZÁVĚREČNÉ POKYNY K ZIMNÍMU KURZU**

**25. 2. – 1. 3 2024**

**1.B + 1. X** - **Jeseníky, hotel Petrovy kameny** **– SRAZ NEJPOZDĚJI 7.30** – divadlo Barka (ul. Sv. Čecha) – jako na adapťák

**odjezd: neděle 25. 2. 2024 v 8 hodin** od divadla Barka do Jeseníků

**příjezd: pátek 1. 3. 2024 - mezi 17. - 18. h** do Brna k divadlu Barka

**Dokumenty k odevzdání:**

Posudek o zdravotní způsobilosti od svého dětského lékaře (platí ten z adaptačního kurzu)

Bezinfekčnost nesmí být starší 1 dne (datum předepsáno na formuláři – web školy)

Informace visí na webu školy: https://www.slovanak.cz/studenti/skolni-kurzy/

Jakékoliv dotazy nebo přání pište na tel. či email vedoucho kurzu:
**Jeseníky** – Mgr. Daniel Šimek, tel.: 774 613 294, email: simek@gymnaslo.cz

**S sebou:**

* lyž. nebo snowboardovou HELMU (nutné, podmínka pro výcvik).
* lyž. brýle
* lyže nebo snowboard, běžky, boty lyž/snow., hole k lyžím, hole k běžkám
* **pevná turistická obuv (turistika či sněžnice), čelovka, termoska**
* oblečení na lyže, snowboard, běžky – nejen na celodenní expedici, čepice, **rukavice (min. dvoje**), sluneční brýle, malý batoh, láhev na pití, **PŘEZŮVKY do chaty,**
 funkční spodní prádlo – několikero pro možnost převlečení

 **doklady – OP, kartičku zdravotní pojišťovny nebo kopii**

 obinadlo, šátek, psací potřeby, věci osobní hygieny atd.

 popř. dle možnosti kytaru atd.:-) **OSOBNÍ LÉKY**

**STRAVOVÁNÍ**  - akceptují se alternativní strav. režimy, **začíná se NE – večeře, končí PÁ - oběd**